

SZÜRKEHÁLYOG **LATIN NEVE: CATARACTA**

A betegség lényege:

A szemben található egy átlátszó, kívülről szabad szemmel nem látható lencse, melynek szerepe a fény összegyűjtése és az ideghártyára való vetítése. Szürkehályog esetén ez a lencse maradandóan elveszíti átlátszóságát, akadályozva ezzel a fény bejutását a szem belsejébe. Szürkehályog kialakulhat idős korban, sérülést követően, cukorbetegségben, bizonyos gyógyszerek szedése során és bizonyos betegség szövődményeként. **A szürkehályog megszüntetésének egyetlen módja műtétilag eltávolítani az elszürkült lencsét.** A lencse összetörő ereje 21 dioptria. Eltávolítása esetén a hiányzó dioptriaértéket pótolni kell, mely *műlencse beültetésével lehetséges.* A műtét során a műlencse az eredeti lencse helyére kerül.

Az operáció lényege:

A szemlencse a szem belsejében, egy tokban található. Úgy tudunk hozzáférni, hogy a szem külső burkán készítünk egy sebet. Ezen a nyíláson keresztül tudjuk elérni a lencsét. Először a tokján egy kis ablakot készítve távolítjuk el az elszürkült lencseállományt. A kemény lencse eltávolítására a legkorszerűbb műtéti technikát (fakoemulzifikáció = ultrahangos lencse eltávolítás) alkalmazzuk, mely az Amerikai Egyesült Államokból származik. A tokzsákot teljesen kitisztítjuk. Ezt követően az eredeti lencse megmaradt tokjába egy műlencse kerül beültetésre, melynek nagysága, dioptriaértéke a műtétet megelőzően ultrahang készülékkel kerül meghatározásra. A beültetett lencse anyagának köszönhetően *tiszta marad, nem igényel cserét.* Az operációra egy előzetes szemészeti vizsgálat után kerül sor.

A műtét elvégzésének feltétele:

Szemészeti indikáció alapján operációra csak az a beteg kerülhet, aki háziorvosán keresztül a mellékelt kivizsgálási papíron igazolt (1 hónapnál nem régebbi) *operálhatósági véleménnyel* rendelkezik. A kivizsgálást az előjegyzés dátuma előtt 3 héttel indítsa el. **Ha kórházba (fekvőbeteg osztályra) kerülne a szürkehályog-műtét előtt, azt kérjük jelezze szemészeti szakrendelésünk felé, mert a műtét ebben az esetben nem végezhető el!!!**

A műtétet követő időszakról:

Az operált szem hazamenetelt követően még hetekig gyulladáscsökkentő és antibiotikus cseppel történő kezelést igényel. Otthonában még kímélő életmódot kell folytatnia. Vigyáznia kell arra, hogy a szemét ütés, nyomás ne érje. A műtött szemét dörzsölni tilos. Látásának javulásával fokozatosan térhet csak vissza korábbi tevékenységéhez.

Amennyiben szemüveggel a látás még tovább javítható, úgy azt legkorábban 2 hónappal a második szem műtétje után érdemes felírni, mert addig változhat a szem fénytörése a sebgyógyulás miatt.

A szürkehályog kétszemes betegség. A két szem műtétje között 3-6 hónapot szükséges várni.

Fontos figyelmeztetés:

Amennyiben műtét után az operált szeme kipirosodna, látása megromlana, szeme fájdalmassá válna, azonnal keresse fel szemészeti szakrendelésünket!

Amennyiben bármilyen kérdése lenne a betegséggel vagy a műtéti beavatkozással kapcsolatban, további felvilágosításért forduljon kezelőorvosához bizalommal. Szemészeti szakrendeléseink beutaló nélkül vehetők igénybe.

TÁJÉKOZTATÓ HELYI ÉRZÉSTELÉNÍTÉSBN VÉGZENDŐ SZÜRKEHÁLYOG MŰTÉTRE ELŐJEGYZETT BETEGEK SZÁMÁRA

KEDVES BETEGÜNK!

Nyilván nem kis izgalommal várja a szemészeti műtétet, amely előtt áll.

Kérjük, figyelmesen olvassa el tájékoztatónkat, mert fontos tudnivalókat tartalmaz az operációval kapcsolatban.

A műtét miatt előreláthatólag hat órát fog Kórházunkban tartózkodni. Erre is szeretnénk felkészíteni.

A műtétet megelőzően:

Ha dohányzik, kérjük a műtét előtt mérsékelje azt, illetve ne dohányozzon!

A műtét reggelén:

Tisztálkodjon, **reggelizzen, szemébe csepegtessen, reggeli gyógyszereit vegye be**, majd a megbeszélte időben érkezzen meg a Szemészeti Szakrendelésre. Amennyiben lehetséges, **kísérővel érkezzen**, aki segíti a közlekedésben műtét előtt és műtét után. Semmiképpen sem dohányozhat!

Kérjük, hozza magával: **gyógyszereit, kivizsgálási papírjait, szemészeti cseppjét, kenőcsét, tiszta pizsamát, vagy hálóinget, papucsot, inni- és enniat, mert a hazamenetelig hosszabb idő is eltelik.**

Szemészeti vizsgálat után elkészítjük dokumentációját. Kikérdezzük komolyabb betegségeiről, rendszeresen szedett gyógyszereiről, allergiáról, szemészeti műtétjeiről. Műteti beleegyező nyilatkozatot íratunk alá.

Operálandó szemébe pupillatágító, gyulladáscsökkentő, és érzéstelenítő cseppeket fog kapni. A Szemészeti Szakrendelőből a műtő épületébe kell átmennie a papírjaival, és ott az anaesztheziológiai vizsgálóban (**4. emelet**) kell jelentkeznie.

Átöltözik pizsamájába, megjelölik az operálandó szemét (a szemöldök fölé ragasztott jellel). Szóljon, ha úgy gondolja, nem a jó oldalt jelölték meg! Ha köhög, szóljon a nővérnek, szükség esetén a műtőbe indulás előtt köhögéscsillapító injekciót, vagy gyógyszert kap! Ha a műtét megkezdése előtt WC-re kell mennie, ne mulassza el. Mielőtt a műtőbe indulna, gyűrűjét, nyakláncát, óráját vegye le, helyezze biztonságba! Ha kivehető fogsora van, hagyja a csomagjában.

A műtő előkészítőben:

Jelezzze, ha valamilyen gyógyszer, illetve vegyszer allergiájáról tudomása van, különösen akkor, ha Lidocain vagy Jód allergiája van.

A műtétet cseppérezéstelenítésben végezzük. Injekciót nem adunk.

Pupillatágító cseppekkel átítatott kis itatós csíkot helyezünk a szemhéja alá. Kis idő után ezt eltávolítjuk, majd a szemét fertőtlenítőszeres oldattal átöblítjük, a szemhéjakat fertőtlenítőszerrel lemossuk. Ez kis csípést okozhat. Bármikor szóljon, ha rosszul érzi magát.

A műtőben:

Elhelyezik a műtőasztalon. Kényelme érdekében lábemelőt kérhet.

A szem körüli bőrt ismét fertőtlenítik, és steril izolálóval letakarják. A takaró alá oxigénnel kevert levegőt adagolunk. A szemrésbe szemhéjterpesztőt helyeznek, majd elkezdődik a műtét. Műtét alatt a mikroszkóp fényébe nézzen. Ha ezt követően valamiért meg kell mozdulnia, előtte szóljon! Ha nem szükséges, ne beszéljen (a beszédétől mozog a feje és vele együtt az operált szeme)! Fájdalmat nem, csak kellemetlen feszítést érezhet. Köhögnie nem szabad, ha elkerülhetetlen, időben figyelmeztesse az operáló orvost, és aprókat köhögjön!

A műtét után:

Átlátszó tokkal ragasztjuk le a szemét, amit a műtétet követő nap reggelén eltávolíthat. Kis pihenést követően utcai ruhába öltözhet, majd visszamehet a Szemészeti Szakrendelőbe, ahol a Zárójelentését átveheti. Az érzéstelenítő hatásának elmúltával idegentest érzése lehet. Ezt a műtégi seb hámosodásáig érezheti. Aznap estig a szemét még háromszor kell kezelnie (Maxidex és Oftaquix szemcseppel)! Otthonában fokozottan figyeljen az előírt kezelések betartására. Műtött szemét védje. Ütés, nyomás a szemét ne érje. Mindig tiszta kézzel nyúljon kezelésre a szeméhez! Televíziót nézhet, olvashat, cipőjét bekötheti.

Amennyiben műtét után az operált szeme kipirosodna, látása megromlana, szeme fájdalmassá válna, azonnal keresse fel szemészeti szakrendelésünket, vagy a Zala Megyei Kórház Szemészeti Osztályát! (Zala Megyei Kórház telefonja: 06-92/507-500)

A megkönnyebbülés és a boldog elégedettségérzése követi a sikeres szemműtétet a hirtelen megjavult látás miatt. Később azonban az tapasztalható, hogy a szem ég, szúr, vagy mintha belement volna valami. Az is előfordulhat, hogy a látás átmenetileg homályossá válik, a látásélesség ingadozik, a szem hamar elfárad és vörösebb a megszokottnál. Kellemetlen tünet lehet a szem fokozott könnyezése, főként hideg vagy szeles időben. Ezek a szempanaszok aggodalommal tölthetik el a műtéten átesett beteget, és csökkenthetik elégedettségét, komfortérzetét, életminőségét.

A műtétet követő szemszárazság okai

A műtét során ejtett apró vágás, és a műtét előtt majd azt követően alkalmazott szemcseppek a szemfelszín gyulladását váltják ki. Ezt az állapotot súlyosbítja a szemcseppekben található toxikus tartósítószer, a benzalkónium-klorid (rövidítve BAK), amely a szemfelszíni sejteket és a könnyfilmet is károsítja. Mindezen hatások következményeként a szaruhártya érzékenysége csökken, amely idegi szabályozás útján a könnytermelést is csökkenti. A szemfelszín borító könny szerkezete felbomlik, és a szaruhártya felszíne egyenetlenné válik. Ez okozza a látásélesség ingadozását, és a kellemetlen szempanaszok megjelenését. Emiatt a szakirodalom valamennyi páciens számára javasolja a nedvesítő szemcsepp (műköny) használatát szemműtétet követően rendszeresen. A nedvesítő szemcsepp terápiában részesülő betegek szemgyulladásuk csökken, a könnyfilm stabilitása nő, és a kínzó szempanaszok nagymértékben enyhülnek.

Köszönjük megtisztelő figyelmét és együttműködését!

A Városi Kórház Keszthely Szemészet orvosai, nővérei, munkatársai mielőbbi gyógyulást kívánnak Önnek!

MŰLENCSE TÁJÉKOZTATÓ SZÜRKEHÁLYOGOS BETEGEKNEK

A szürkehályog műtétje során az elszürkült szemlencsét eltávolítjuk a szem belsejéből. A szemlencse +21 Dioptriás törőerőt képvisel a szemünkben. Nélküle az éleslátás lehetetlen. Az eltávolított szemlencsét pótolni kell. Erre ma a legkorszerűbb műlencsét ültetjük be. Rutinszerűen az OEP által támogatottan a világon leggyakrabban implantált műlencsét alkalmazzuk.

Acrysof SA60AT (térítésmentes):

Az anyag kimagasló biokompatibilitásának köszönhetően hosszú távú viselhetőséget biztosít. Az elmúlt 12 évben immár több mint 30 millió esetben alkalmazták ezt az anyagot világszerte.

Korszerű, hajlítható műlencse nagyon magas minőségi elvárásokkal

1. UV szűrés. 2. Alacsony utóhályog képződési arány. 3. Magas fénytörés

Ennek a műlencsének három továbbfejlesztett változata is rendelkezésünkre áll, melyek beültetésére szintén van lehetőség csak a vételár-különbözetet kell kifizetnie, ha ezek közül választana.

Az alábbi speciális műlencsék beültetésére van lehetőség:

1. AcrySof IQ: színezett, egyfókuszú, aszférikus, (térítésköteles, térítési díj: 30.000 Ft)

Mindenkinek ajánljuk, akinek igénye van az esti időszakban is az élesebb látásra, illetve az éleslátás helyének a védelmére. Korszerű, hajlítható műlencse nagyon magas minőségi elvárásokkal. Speciális felszínialakítással.

1. A szférikus aberráció korrigálása, amely leginkább alacsony megvilágítottság mellett biztosít jobb kontrasztérzékenységet, és így jobb képminőséghez vezet.
2. Természetes színszűrővel rendelkezik (sárga szín). Véd a fény károsító hullámhosszúságú sugaraitól.

2. AcrySof Toric: tórikus, színezett, aszférikus, egyfókuszú, (térítésmentes)

Astigmatiával rendelkező betegeinknek ajánljuk. A szaruhártya veleszületett fénytörési (görbületi) hibáját tudja korrigálni. Ez a műlencse is természetes színszűrővel rendelkezik (sárga szín)

3. AcrySof Restor: multifokális, színezett, aszférikus, (térítésköteles, térítési díj: 174.000 Ft)

Betegeink 80%-nál szemüveg nélküli látást biztosít távolra és közelre is. A szemüveg nélküli életre vágyóknak ajánljuk. Korszerű, hajlítható műlencse nagyon magas minőségi elvárásokkal.

Apodizált diffraktív-refraktív optika a továbbiakban szemüveg-függetlenséget biztosít.

Természetes színszűrővel (sárga szín) véd a fény károsító hullámhosszúságú sugaraitól.

4. AcrySof Restor Toric IQ: multifokális, tórikus, színezett, aszférikus, térítésköteles, térítési

díj: 306.000 Ft). Astigmatiával rendelkező betegeinknek ajánljuk, akik szemüveg nélküli életre vágyanak. Betegeink 80%-nál szemüveg nélküli látást biztosít távolra és közelre is. Korszerű, hajlítható műlencse nagyon magas minőségi elvárásokkal. Apodizált diffraktív-refraktív optikájú tórikus kiképzéssel. A továbbiakban szemüveg-függetlenséget biztosít. Természetes színszűrővel (sárga szín) véd a fény károsító hullámhosszúságú sugaraitól.

Döntéséhez kérje ki kezelőorvosa tanácsát. A kiválasztott műlencséről kérem, kezelőorvosát tájékoztassa. A vételár különbözetet műtét előtt kell kifizetni.